

Mr Colérique : points forts (Tim Lahaye, Tempérament dirigé par l'Esprit, p. 30 & 31)

❖ **Forte volonté**

- ✓ **Individu discipliné** et ne craignant pas l'adversité, il réussit souvent là où les autres ont échoué
- ✓ **Très confiant** dans ses propres capacités et son autorité. Auto-déterminé, il lâche rarement prise
- ✓ **Actif** et toujours en mouvement, il est embarqué dans de multiples actions : la vie, c'est l'activité !
- ✓ **Tenace** quand il se lance dans ses projets, il sera obstiné et atteindra le but fixé, quoi qu'il en coûte...

❖ **Pratique**

- ✓ Consacré principalement aux **domaines pratiques de la vie**
- ✓ Il considère et distingue vite toute chose en fonction de **son utilité** et est heureux quand ce qu'il fait en vaut la peine !
- ✓ Il a un sens aigu pour **l'organisation** mais a en horreur les détails.
- ✓ Décisions prises par **intuitions** plus que par un raisonnement analytique
- ✓ Il peut estimer très vite une situation et diagnostiquer **la solution la plus pratique**.

❖ **Leader**

- ✓ Il a de **profondes tendances** à être un leader. Sa **forte volonté** le pousse à dominer le groupe.
- ✓ Il a un **bon jugement** concernant les gens qui l'entourent.
- ✓ **Rapide et courageux** en cas d'urgence
- ✓ **Prompt** à accepter de diriger si on lui propose, il est souvent le premier volontaire qui se dévouera là où les autres ne le veulent pas

❖ **Optimiste**

- ✓ **La confiance naturelle en soi** qui le caractérise le pousse à un optimisme face à la vie et il sait qu'il trouvera les bonnes solutions, quelles que soient les situations.
- ✓ **Esprit pionnier et aventureux**, il est capable de quitter une position stable et sûre et d'accepter le défi de l'inconnu.
- ✓ Il se **focalise et fonce vers le but prévu**, aux dépens des pièges, problèmes qu'il n'a même pas évalué au départ.
- ✓ L'opposition ne le décourage pas, au contraire, c'est son adrénaline qui le rendra encore plus convaincu et déterminé !

L'apôtre Paul est l'exemple le plus représentatif de ce tempérament. Enflammé, déterminé, joyeux même dans les tourments, ce colérique hors-pair fut un des grands leaders de l'église primitive qui a bouleversé le monde qui l'entourait

Mr Colérique : points faibles (p. 37 & 38)

❖ Coléreux

- ✓ Son **tempérament volcanique** lui donne l'énergie qui le pousse à la réalisation de ses objectifs
- ✓ mais c'est également ce qui le pousse à se mettre **violemment en colère** !
- ✓ Il aura tendance à **se venger**, surtout si on lui a fait du tort injustement. Amertume ou ulcère sont fréquents !
- ✓ Il réagit en général très mal aux humiliations, et est donc vite vexé.

❖ Cruel

- ✓ Il y a chez le colérique un coin de **pure cruauté** qui l'amène à piétiner les autres pour accomplir ses projets,
- ✓ s'il ne se tient pas à de fermes principes moraux, il pourrait avoir recours à des **moyens douteux** pour y arriver.
- ✓ C'est avec la dureté à l'égard de ses inférieurs qu'il sera tenté de commander de manière dictatoriale.
- ✓ Bien des criminels et des dictateurs ont été ou sont des colériques !
- ✓ Saul de Tarse, persécuteur de l'église était sans pitié avant sa conversion

❖ Fougueux

- ✓ Son **activisme**, sa **tendance fougueuse** et sa **détermination** peuvent le rendre extrêmement têtu, ce qui peut l'entraîner à être imprudent.
- ✓ Ses **passions étant très fortes**, et il peut ainsi tomber dans des péchés très graves, surtout dans le domaine de l'impureté.
- ✓ Il lui est **très dur de s'excuser** et souvent, il lance des affirmations cruelles, brusques et sarcastiques « blessantes »
- ✓ Il aura du mal également à manifester son appréciation, par contre, la **réprobation** lui sera facile

❖ Suffisant

- ✓ La forte prédisposition à l'**indépendance** et à la **confiance** en soi fait de lui un individu très suffisant
- ✓ Quelques réussites personnelles peuvent le rendre **hautain**, fier et dominateur
- ✓ Il lasse souvent les autres par ses traits de tempéraments et les autres ont souvent l'impression qu'ils ne peuvent jamais pleinement le satisfaire
- ✓ Même après la conversion, il lui est difficile de dépendre totalement du Seigneur.
- ✓ Quand il essaye de lire la Bible ou de prier, son cerveau actif s'envole facilement vers la préparation de ces activités

Paul nous démontre bien ces quelques points faibles. Cruel avant sa conversion, il a persécuté l'Eglise et assisté au martyre d'Etienne. Mais nous retrouvons son tempérament dur face à Jean-Marc qui les avait lâché lors du 1^{er} voyage missionnaire. Barnabas le mélancolique quant à lui, a dû se séparer de Paul pour consoler le jeune Jean-Marc.

Mr Mélancolique : points forts (p. 31 & 32)

❖ **Sensible**

- ✓ Il possède le tempérament le plus profond, la nature la plus riche et le plus sensible de tous les tempéraments
- ✓ Candidat au génie : le plus haut % de génie de tous les tempéraments
- ✓ Excelle dans les arts : David, le plus prolifique des psalmistes, le joueur de harpe qui apaisait la furie de Saül, le poète qui maniait la plume aussi bien que sa fronde.
- ✓ Ouvert à la pensée créative. Les coups d'émotions fortes le pousse vers les sommets de l'âme et une production créative hors-pair : pensons au Ps 119, une œuvre d'art poétique : un Ps. acrostiche : chacune de ses 22 strophes commence par une lettre de l'alphabet hébreu, et chacune de ses 22 strophes contient 8 versets et chacun de ces 8 versets commence par la même lettre de l'alphabet. Cela donne un total de 176 (= 22 x 8) versets artistiquement disposés : ça c'est aussi le côté perfectionniste !
- ✓ Par nature, il a tendance à l'introversion, mais comme ses émotions prédominent, il est sujet à des changements d'humeur : parfois il est poussé jusqu'à l'extase, ce qui le fait agir de façon extravertie (David dansait nu, enthousiasmé lorsque l'arche a fait son entrée à Jérusalem). Mais dans d'autres périodes, il devient morne et déprimé (Ps. de lamentations comme le Ps. 22)

❖ **Perfectionniste et analyste**

- ✓ Fortes tendances au perfectionnisme : la barre de l'excellence est souvent placée trop haute, presque impossible à atteindre
- ✓ Ses capacités analytiques doublées de tendance perfectionniste font du mélancolique un « chasseur de détails » : il est celui qui pensera à tout ce que les autres n'ont pas pensés ! Si Mr Colérique ou Mr Sanguin proposent un projet, en 2 temps, 3 mouvements Mr Mélancolique va l'analyser et souligner tous les problèmes qui pourront se poser.
- ✓ Il est perçu comme le « contre », mais indispensable pour la bonne réalisation du projet. Il ne parle pas pour ne rien dire, mais si on lui demande son avis, il sera souvent écouté car sa réponse indiquera qu'il a analysé en profondeur la situation
- ✓ Comme il analyse bien, il réfléchit bien à son engagement : il connaît ses limites et son potentiel, ainsi, il n'acceptera que le travail qu'il pourra accomplir. Rien de superflu, réfléchi, pondéré : on peut toujours compter sur le mélancolique pour terminer son travail à l'heure et assumer sa responsabilité pour la mener à bien....

❖ **Ami fidèle et Loyal**

- ✓ C'est naturel, inné d'être un ami fidèle. Il est digne de confiance, et ses rares amis le lui rendent bien.
- ✓ En général, il n'a pas beaucoup d'amis comme le sanguin, mais il garde ceux qu'il a : l'amitié de David et Jonathan est légendaire, conclue par un pacte, amitié qui va jusqu'au renoncement, voire jusqu'au sacrifice de soi
- ✓ Fiable et loyal ! Même au péril de sa vie, il est demeuré loyal au roi Saül : à plusieurs reprises, il aurait pu le tuer et accéder au trône, mais sa loyauté envers Dieu, envers la royauté, envers le roi Saül ont été plus fortes
- ✓ Lorsque David apprendra que Saül est mort : il sera dans une grande tristesse. Un autre se serait réjoui d'enfin accéder au trône, David est demeuré dévoué, loyal au roi.

❖ **Esprit de sacrifice**

- ✓ Goliath ! Personne n'osait, mais lui était prêt à tout pour Son Dieu, image par excellence du Messie qui Lui s'est sacrifié pour tous,

Grande profondeur de jugement, bonne réflexion; le mélancolique aime prier et garde facilement une vie intérieure sérieuse et régulière (la méditation est facile pour lui, et il aime la solitude). Il est très sensible, humble et d'une très grande fidélité dans ses amitiés.

Mr Mélancolique : points faibles (p. 39 à 42)

❖ **Egocentrique** (tout ramener à soi, c'est « moi » qui compte, c'est « moi » qui est le plus important, l'autre ne m'intéresse pas)

- ✓ Le plus égocentrique de tous les tempéraments : introspection et auto-contemplation qui paralysent sa volonté et son énergie
- ✓ Toujours en train de disséquer son être et ses conditions mentales, son état spirituel, enlevant couche après couche, comme on pèle un oignon. A long terme, c'est très nuisible. C'est ici que l'on retrouve surtout les hypocondriaques !
- ✓ Combien de Ps. tournent autour de lui, de son ressenti, de ce qu'il vit, ce qu'il pense, de ses états d'âme, ...
- ✓ Mais c'est aussi par son égocentrisme que l'on comprend son drame avec Bath-Shéba : il a satisfait Ses besoins sans jamais se soucier de tout le reste, de tout ce que cela entraînerait pour les autres. Seul lui comptait dans cette relation ...

❖ **Pessimiste**

- ✓ En raison de son perfectionnisme et de son esprit d'analyse, il a tendance à être pessimiste. Il peut voir la fin d'un projet mais ce qui est encore plus réel devant ses yeux, ce sont tous les problèmes qui se dressent devant. Ils peuvent devenir plus lourds dans son esprit que la réalisation et la satisfaction même du projet. Il peut même être persuadé que le résultat final ne sera pas aussi bon que prévu.
- ✓ Cela le rend indécis et effrayé à l'idée de prendre des décisions car il ne veut pas se tromper et manquer la perfection qu'il s'est fixée
- ✓ Personne n'est plus critique que lui. Il est inflexible, intransigeant envers les autres. Il voit le point noir et pas le tableau blanc !

❖ **Morose**

- ✓ La déprime ou une grande période de désespoir peuvent l'entraîner dans un cercle vicieux : rien ne va plus ! rien ne va ...
- ✓ Il préférera alors échapper à la réalité quotidienne, rêver réveiller ! il est tellement déçu du présent qu'il préférera se tourner vers le passé, et quand il est fatigué du passé, il pense alors à un avenir meilleur !! à tout, sauf à la réalité présente
- ✓ Le sanguin et le mélancolique se ressemblent beaucoup. Ils sont tous deux émotifs, mais différemment; le sanguin passe par des hauts et des bas qui durent une minute, tandis que chez le mélancolique, les hauts et les bas peuvent durer un mois!

❖ **Vengeur**

- ✓ A cause d'une sensibilité à fleur de peau, il lui est difficile de pardonner un affront, une insulte. Bien qu'extérieurement calme/tranquille, il a souvent de la haine ou de l'animosité qui bouillonnent en lui. Il ne peut jamais les mettre en œuvre, comme le ferait le colérique, mais il peut interioriser pendant de nombreuses années des ressentiments, de l'animosité et un désir de vengeance.
- ✓ David, sur son lit de mort : quelques recommandations à Salomon, d'un père à son fils : « *Fortifie-toi et sois un homme!* ³ (1R 2) mais directement, après : ⁵ *Tu sais ce que m'a fait Joab, ... ce qu'il a fait à deux chefs de l'armée d'Israël, ... il les a tués. Il a versé pendant la paix le sang de la guerre, ...* ⁶ *Tu agiras conformément à ta sagesse et tu ne laisseras pas ses cheveux blancs descendre en paix au séjour des morts.* et il continue, sans n'avoir rien oublié, même là, alors qu'il va mourir, pas un détail n'a été effacé !
⁸ *Voici, il y a près de toi Shimeï, le fils de Guéra, le Benjaminite, de Bachurim. Il a prononcé de violentes malédictions contre moi le jour où je me suis rendu à Mahanaïm. Mais il est descendu à ma rencontre vers le Jourdain et je lui ai juré par l'Eternel que je ne le ferais pas mourir par l'épée.* ⁹ *Mais désormais, ne le laisse pas impuni, car tu es un homme sage et tu sais comment tu dois le traiter pour faire descendre dans le sang ses cheveux blancs au séjour des morts.»*
- ✓ Ps. imprécatoires : « *les enfants du méchant, son ennemi, deviennent orphelins et sa femme, une veuve !* » ou le Ps. 59 ¹⁴ *Extermine avec fureur, extermine, et qu'ils ne soient plus !* ou encore le Ps. 58 ⁶ *O Dieu, brise-leur les dents dans la bouche! Eternel, arrache leurs mâchoires*

Trop pessimiste dans ses jugements, trop sérieux et en même temps rêveur. Il est souvent trop passif et manquera alors d'esprit d'initiative, car il a peur des humiliations et des épreuves. Il doit être toujours encouragé avec patience et doit être poussé à passer à l'action.

Mr Sanguin : Points forts (p 28 & 29)

❖ Jouit de la vie

- ✓ *Curieux* par rapport à tout ce qui l'entoure
- ✓ *Très influencé* : un nouveau cadre lui fera oublier même les choses les plus déplaisantes !
- ✓ *Rarement de mauvaise humeur*, on l'entend même siffler ou chanter si ses pensées sont heureuses
- ✓ Se tourne facilement vers *une activité qui le captive*, il n'a pas le temps de s'ennuyer

❖ Optimiste

- ✓ N'a *pas* vraiment *peur du futur* (**Pierre laisse tout et se met tout de suite à suivre Jésus**)
- ✓ Il n'est *pas* par conséquent d'un naturel *très prévoyant*
- ✓ Facilement *inspiré dans de nouveaux projets* : son enthousiasme sans limite *entraîne souvent les autres*
- ✓ Sait *vivre dans le présent*, sans être prisonnier des déceptions du passé : si un projet capote, *son optimisme lui fait réussir le suivant !*

❖ Amical

- ✓ Il est *très jovial* et *le toucher* est un langage *communicatif* chez lui : serrer la main, tape dans le dos
- ✓ Il est doté d'une *naturelle affection pour les autres* : se fait facilement des amis
- ✓ *Aime cotoyer les gens*, partager leurs joies et peines
- ✓ A tendance à aider les autres à s'intégrer dans un groupe : ce qui lui vaut leur reconnaissance et de l'affection

❖ Compatissant

- ✓ Il a le *cœur tendre et compatissant* : il répond sincèrement aux besoins des autres
- ✓ Capable de *s'identifier aux autres* en ressentant leurs émotions et leurs expériences, bonnes ou mauvaises
- ✓ Il incarne à la perfection l'ordre biblique « Réjouissez-vous avec ceux qui se réjouissent, pleurez avec ceux qui pleurent » (Romains 12 :15)
- ✓ Sa *sincérité* est tellement soudaine qu'il est *souvent mal compris* par les autres

Personne ne vous aimera davantage et ne vous oubliera aussi vite qu'un Sanguin ! Il vit si bien dans le présent qu'il jouit de la vie. Le monde est enrichi par le tempérament vibrant et joyeux de Mr Sanguin ! Lorsqu'ils sont motivés et disciplinés par Dieu, ils peuvent devenir de grands serviteurs de Jésus-Christ !

Points faibles (p 38 à 37)

❖ **Agité et impulsif (Pierre laissa les filets et se jeta à l'eau, coupe l'oreille du soldat)**

- ✓ L'**hyper-activité** du Sanguin nous révèle qu'il est en fait quelqu'un d'agité → **peu pratique et pas très organisé**
- ✓ Sa nature émotive le pousse à **s'exciter dans l'immédiat** → sans avoir analysé la situation, **il court dans la mauvaise direction**
- ✓ Son esprit agité ne lui **permet pas toujours de se concentrer** → cela affecte sa vie spirituelle et l'étude de la Bible
- ✓ Sauf s'il se **discipline**, il a tendance à **trop courir dans tous les sens** et à ne pas remplir ses devoirs : **improductif...**

❖ **Faible volonté (Pierre : « je ne connais pas cet homme ! »)**

- ✓ Sa **personnalité dynamique** cache souvent la **façade d'un caractère faible**
- ✓ Son problème de fond est sa **faible volonté** et son **manque de discipline** → s'il se disciplinait, son potentiel serait sans limites !
- ✓ Ce qui le porte évidemment à **terminer rarement ce qu'il a commencé** !
- ✓ Il **répondra souvent « OUI ! »** à une charge qu'on lui propose, sans évaluer le pour et le contre ou son manque de temps...
- ✓ Il ne connaît pas ses limites, il **veut souvent faire plaisir à tout le monde**
- ✓ Bien qu'il soit capable de bien stimuler un groupe en tant que leader, il est **difficilement méthodique** dans son travail
- ✓ Il **oublie trop facilement ses résolutions**, ses rendez-vous, **difficile de compter sur lui** pour une date limite ou programme minuté
- ✓ Il a tendance à ne **pas être résolu ou loyal** à cause de sa faible volonté

❖ **Égoïste et vantard (« moi je ne te renierai pas ! »)**

- ✓ Semble plus mûr que les jeunes de son âge par sa personnalité plaisante → peut accentuer son **égoïsme naturel**
- ✓ Peut des fois **dominer la conversation**, a tendance à parler de plus en plus avec l'âge et croire que tous s'intéressent à ce qu'il dit

❖ **Émotions instables (Pierre pleura amèrement après avoir renié Jésus)**

- ✓ Son **instabilité émotionnelle** le porte à **se décourager**, à être triste et à **excuser ses défauts**
- ✓ Son tempérament chaud peut le faire quelquefois se **mettre en colère et envoyer tout balader...**
- ✓ Après avoir explosé, **il oublie tout** → sincèrement attristé, il **demande facilement pardon**, très souvent pour la même chose !
- ✓ **Succombe** facilement à la convoitise/**tentation** suite à sa sensibilité émotionnelle et sa faible volonté

Pierre est sans conteste le caractère le plus sanguin de la Bible : aucun disciple n'a reçu autant de réprimandes de Jésus que lui ! En revanche, personne n'a reçu d'éloges aussi personnels de Jésus que Pierre « ce ne sont ni la chair ni le sang qui t'ont révélé cela » ou « tu es Pierre, et sur cette pierre je bâtirai mon église »... Charisme fort. Bien qu'impulsif, impétueux, Jésus l'invite sur le Mont de la Transfiguration... ! C'est qu'il a changé !

→ Ses besoins spirituels fondamentaux sont la tempérance ou maîtrise de soi, la patience, la foi, la paix et la bonté.

Mr Flegmatique : points forts (p 33 & 34)

❖ **Humoristique**

- ✓ Sa calme bonne humeur *rend drôles les choses* « *terre-à-terre* »
- ✓ Sa *stimulante imagination* et son humour sec *fait éclater les gens de rire !*
- ✓ Par nature, il est *qualifié pour être un bon conseiller, conciliateur*
- ✓ Sa *lenteur* et sa *nonchalance facilitent l'écoute chez les autres*
- ✓ Sa capacité à ne pas s'identifier aux autres le rend objectif → ne jette pas ses conseils à la figure des gens mais *donne un avis réfléchi*

❖ **Sûr, digne de confiance, calme, modéré, prudent (Le calme d'Abraham en Gn.14 :14-16 et bat l'ennemi par sa stratégie au secours de Lot)**

- ✓ Il est la *confiance personnifiée* : il remplit ses obligations, *ponctuel à ses rendez-vous*
- ✓ Il peut être un *ami très fidèle*, bien qu'il *ne s'engage pas trop avec les autres*
- ✓ *Rarement déloyal*

❖ **Efficace**

- ✓ Mr Flegmatique est *ordonné, pratique et efficace* : son esprit de réflexion lui fait *épargner beaucoup d'énergie*
- ✓ Capable d'*analyser une situation* → recherche moyens pratiques d'*atteindre l'objectif sans trop d'efforts*
- ✓ *Travaille* bien même *sous la pression, craque difficilement* là où les autres craqueraient très vite !
- ✓ Il met très haut la barre de l'*exactitude*, et de la *précision* : *1 centime est 1 centime*
- ✓ Pour le Flegmatique, être *ordonné* dans le rangement est *source de facilité* et de *gain de temps* !
- ✓ Bien que n'étant *pas leaders de nature*, ils *possèdent des qualités de direction...*

❖ **Pacifique**

- ✓ Ils ont un *véritable amour pour la paix* et la sérénité → *Abraham : Gn.13 : 8-9 (la querelle des bergers)*

Mr Flegmatique : points faibles (p 43 & 44)

❖ Lent et paresseux

- ✓ Son plus grand défaut est d'être **lent et paresseux** → il est difficile de le **pousser à l'action contre sa volonté** !
- ✓ Il est **spectateur** dans la vie → « **en faire le moins possible** » est son crédo
- ✓ Ce qui **l'empêche de mettre en route des projets** qu'il est **pourtant capable de réaliser** : pour lui c'est « trop de travail »

❖ Taquin

- ✓ Son **sens aigu de l'humour** et son **attitude « neutre »** le portent à **taquiner/menacer ceux qui sont plus motivés que lui**
- ✓ Il **refroidit l'enthousiasme** du Sanguin, il **se moquera** des lamentations **du Mélancolique**, et il **va dire** au Colérique les **points faibles de son projet...**

❖ Étêté

- ✓ Quand il s'**entête**, il est **capable d'irriter les autres** par son humour tout en gardant son calme et son sang-froid
- ✓ Mr Flegmatique peut être **très égoïste** (plus que les autres) et ça ne s'arrange pas du tout avec l'âge...
- ✓ Peut **s'opposer avec entêtement à tout changement** → cela risquerait de trop l'engager
- ✓ **Conservateur** de nature, il devient de plus en plus **résistant aux suggestions** de projets des autres tempéraments

❖ Indécis, peureux et passif (**Abraham écoute Sarah en Gn.16, ensuite accepte sans broncher de renvoyer Ismaël et Agar.. pire : par crainte du pharaon, il ment et dit que Sara est sa sœur.. !**)

- ✓ Le fait d'être **toujours indécis** ne s'arrange pas avec l'âge → toujours la même raison : **pas envie de s'engager**
- ✓ Se joint avec **peu d'empressement à un projet** car convaincu que **son plan est meilleur..**
- ✓ **Ne pas vouloir payer le prix** écrase son esprit pratique naturel (ex : Jonas)

(Genèse 12) → Abraham, flegmatique par excellence, s'arrête à Harân juste après que Dieu lui demande de quitter Ur. Il a fallu attendre que son père Téraah meure pour obéir au 2^{ème} appel de Dieu (la promesse passée très rassurante de Dieu est réitérée en Genèse 12 :1-3..). Il prendra par sécurité avec lui Loth. Difficile de faire confiance à Dieu : peur de l'inconnu ! Idem, dans Gn. 12 :10 il fuit la famine, quitte le pays pour aller en Égypte : autre couverture sécurisante.... sans avoir consulté les directives de Dieu !

Ses besoins spirituels fondamentaux sont l'amour, la bonté, la douceur, la maîtrise de soi et la foi